

4

2024

April



初心者歓迎 ★☆☆☆☆
 ALL レベル ★★☆☆☆
 特定レベル ★★★★★

FS☆RUNNING
 RUN イベントスケジュール
 Close:月・火・木

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
1	2	3	4	5	6	7
8 Close	9 Close	10 11:00 Workout 19:30 drill & Run ★★★★☆☆	11 Close	12 18:30 Workout	13 11:00 FS B3&35P ★★★★★★	14
15 Close	16 Close	17 11:00 Workout 19:30 drill & Run ★★★★☆☆	18 Close	19 出張イベント	20 UA豊洲ベイ サイドラン	21 出張イベント
22 Close	23 Close	24 11:00 5KT.T ★★★★☆☆	25 Close	26 18:30 5KT.T	27 9:30 5KT.T	28 8:30 Shonan Trail ★★★★☆☆
29 8:30 BeachYOGA &RUN ★★★★☆☆	30 Close					

5

2024 May



初心者歓迎
ALLレベル
特定レベル



FS☆RUNNING RUNイベントスケジュール (一部内容変更の場合あり) Close:月・火・木

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		1 19:30 <u>drill & Run</u> ★★★★☆☆	2 Close	3 17:00 <u>Workout</u> ★★★★☆☆	4 11:00 <u>FS B3&35P</u> ★★★★★★	5 8:30 <u>ONE WAY</u> <u>マラニック</u> ★★★★☆☆
6 9:00 <u>Shonan</u> <u>Trail</u> ★★★★☆☆	7 Close	8 11:00 <u>5K T.T,</u> 19:30 <u>drill & Run</u> ★★★★☆☆	9 Close	10 18:30 <u>5KT.T</u> ★★★★☆☆	11 9:00 <u>5KT.T</u> ★★★★★★	12 9:00 <u>FS B3&35P</u> ★★★★★★
13 Close	14 Close	15 11:00 <u>Workout</u> 19:30 <u>drill & Run</u> ★★★★☆☆	16 Close	17 18:30 <u>Workout</u>	18 7:30 <u>朝風呂RUN</u> ★☆☆☆☆	19 8:30 <u>ONE WAY</u> <u>マラニック</u> ★★★★☆☆
20 Close	21 Close	22 11:00 <u>Workout</u> 19:30 <u>drill & Run</u> ★★★★☆☆	23 Close	24 18:30 <u>Workout</u>	25	26 8:30 <u>Shonan</u> <u>Trail</u> ★★★★☆☆
27 Close	28 Close	29 11:00 <u>Workout</u> 19:30 <u>drill & Run</u> ★★★★☆☆	30 Close	31		

6 2024 June



初心者歓迎



ALL レベル



特定レベル



FS☆RUNNING

RUN イベントスケジュール
(一部内容変更の場合あり)

Close: 月・火・木

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
					1 <u>11:00</u> FS B3&35P ★★★★★	2
3 Close	4 Close	5 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆	6 Close	7	8 南魚沼出張イベント	9
10 →	11 Close	12 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆	13 Close	14 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆	15	16
17 Close	18 Close	19 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆	20 Close	21 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆	22	23
24 Close	25 Close	26 <u>11:00</u> Workout <u>19:30</u> drill & Run ★★★★☆	27 Close	28 <u>18:30</u> Workout ★★★★☆	29	30